



Fundació Font Picant

¡Benvigudes i guts a Classe de Salut!

El Tabaquismo

Sant Miquel Maifré – Juny 2009 - Diciembre 2011.



Amb el suport de: Departament de Benestar Social i Família



Ministerio de Sanidad y Política Social



**Fumar es un placer...genial...sensual.
Fumando espero al hombre que yo quiero.**



Introducción - 1952

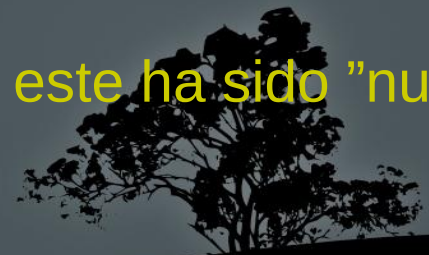
- Cuando yo era pequeño todos los varones fumaban.
- Se fumaba en todas partes y en todas las casas.
- Nuestro sueño infantil colectivo – antes de los pantalones largos - era el de fumar cigarrillos.
- Fumamos panocha de maíz y los primeros cigarrillos “los liamos” con un “abuelo jubilado”.
- **Fumar era dejar la infancia e iniciar esclavitud.**



El absurdo de nuestra infancia

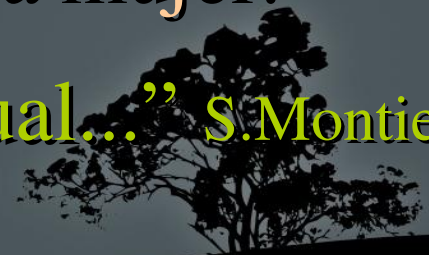


Nadie nació fumador/ra pero de alguna manera este ha sido "nuestro tiempo"



Percepción Social en 1950

- En las guerras (Española, Europea y Mundial) se entregaban cigarrillos a los combatientes y desde los frentes de guerra se comerciaba con tabaco.
- Todas las películas norteamericanas relacionaban el tabaco con el éxito, la forma física y la fuerza en el varón.... La seducción en la mujer.
- "Fumar es un placer, genial, sensual..." S.Montiel.

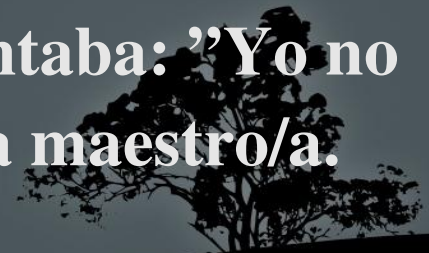


Nos lo vendieron así y siguen en eso.

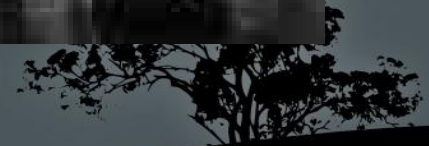


Tabaquismo del Siglo XX - 1960

- Todos/as "iniciados/as" al final de la escuela primaria.
- **Luego en los talleres o en lavabos de los Institutos de secundaria para continuar en la Mili y en los bares, fiestas mayores, carnavales y celebraciones."**
- Las películas de Bogart y otras, reforzaban el hábito por fumar... Se fumaba en todas partes, en el cine y a todas horas. En la Universidad se fumaba hasta en clase.
- Alguien extraño "no fumador/a" comentaba: "Yo no soporto vicios pequeños" ... uno - una maestro/a.



Nos vendieron la rubia y sabían que la cara era otra.



Igual que hoy... venden la comida basura



Cafeína, grasas refritas para reventar de colesterol con la hamburguesa



Un Universo atrapado por las tabacaleras.



Sólo basta mirar a nuestros/as residentes y ver cómo están los ceniceros

Orígenes del tabaco.

- El tabaco procede de las plantas solanáceas - Carl Linneo 1753 en honor del médico Jean Nicot.
- **NICOTIANA RÚSTICA**
- **NICOTIANA TABACUM**
- **Son de origen americano (Perú y Ecuador) y se las conoce desde hace 18.000 años como a la patata, el tomate, el caucho, la coca y el maíz.**

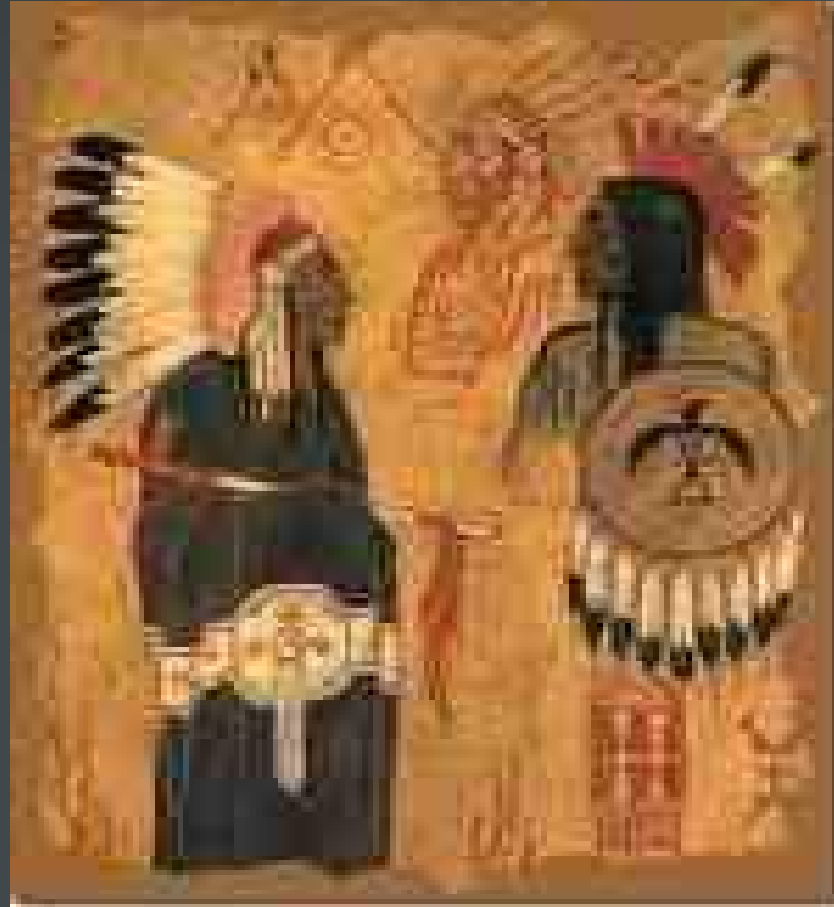


Orígenes del tabaco.


- Se supone que los primeros cultivos se realizaron hace 5.000 años A. de Cristo.
- Cuando Colón descubrió América en las Islas del Caribe ya se había extendido su consumo.
- Hoy fuman tabaco las tribus primitivas de la Amazonia autóctona, no influenciadas por la cultura occidental... Sin que existan "adictos".



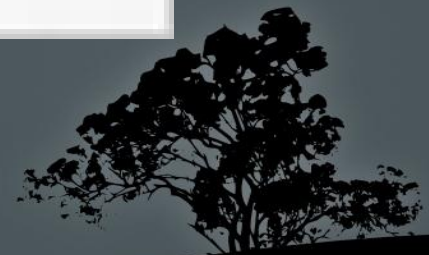
Tapiz pre-colombino muestra ofrenda de paz.



Orígenes del tabaco.

- El "fumar" costumbre indo-americana: fueron los indios quienes quemaban las hojas para inhalar su humo en rituales y curaciones.
 - Fumar significa HOY absorber hoy en una calada 50 veces mas "sustancia" NICOTINA, que la ofrecida por la mucosa de la boca o todo el intestino.
 - Es equivalente a la inyección en la sangre de una cantidad de sustancia adictiva que por otra vía sería impensable condujera a una dependencia.
- 

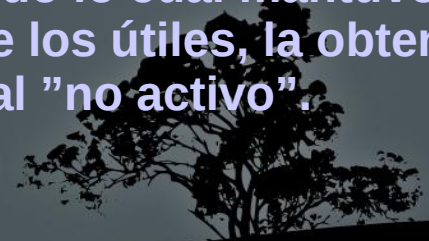
Modelo de pipa indo-americana de la Costa Oeste de los EEUU.



Modelos de pipas marineras del siglo XVII



Fumar en pipa se trasladó de los indios a los marinos todo lo cual mantuvo un ritual de consumo auto-limitado por el mantenimiento de los útiles, la obtención de una clase determinada de tabaco y un tiempo especial "no activo".



Orígenes del tabaco.



- En Imagen. cultivo de tabaco en España. (Wikipedia)
- Luis de la Torre y Rodrigo de Jerez (marineros de las expediciones de Colón -1493) fueron los primeros europeos que fumaron. Sin embargo el fumar no les llamó la atención. (Bartolomé de las Casas)
- **En 1559 se realiza la primera plantación de tabaco en suelo europeo.**




Orígenes del tabaco.

- Después de fumar, los nativos americanos también utilizaron el tabaco en forma de polvo inhalado por la nariz o "esnifado".(Rapé)
- En América Central y Sur, el tabaco además se bebía, masticaba, se untaba sobre el cuerpo, se utilizaba como colirio y servía para enemas.
- **En altas dosis, el tabaco es alucinógeno.**



Usos Originales del tabaco.

- Potente insecticida de uso corriente desde la antigüedad para fumigar plantas.
 - Ungüento en la piel, el tabaco evitaba piojos, parásitos y garrapatas.
 - Uso medicinal: Analgésico y antiséptico.
 - Se aplicaba en cataplasmas y servía de entrenamiento a los chamanes fumado y bebido.
- 

Usos originales del tabaco.

- **Mayas (3.000 años a.C hasta 500 d.C) utilizaron el tabaco en rituales, rezos y meditaciones.**
- **Los Aztecas (México) aparte de fumarlo, lo utilizaban para el tratamiento de la gota.**
- **La pipa tiene antecedentes en Norteamérica 2.500 años a.C. Sólo de uso masculino y ancianas.**
- **Se fumaba para la meditación y las asambleas.**



Usos Originales del tabaco.

- **EBRIEDAD POR TABACO.**
- **Fernando de Oviedo: 1º Gobernador. (1495)**
- **... ”Los indios practican la ingestión de cierto tipo de humo que denominan tabaco y que los deja sumidos en un estado de estupor.... Sus jefes usan un tubo en forma de ”Y” y se lo colocan en la nariz y prenden fuego el otro extremo...”**



Usos primitivos del tabaco.

- Jacques Cartier es el primer europeo que experimenta y narra haber consumido Tabaco en pipa con los indios iroqueses. (1534)
- **Lo describe <Caliente y picante>.**
- Amérigo Vespucci (genovés-portugués) descubre Brasil y el consumo "masticado" de cal+coca.
- Lo anota en su diario pero no lo investiga.

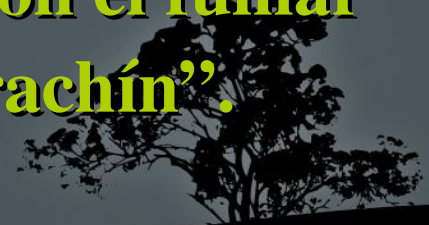


Rutas del comercio- tabaco en 1550



El Tabaco en Europa (1600)

- En 100 años se extiende el tabaco por Europa.
- En 1530 Francis Bacon (filósofo eminente) entrevió "el control que el tabaco ejercía sobre los consumidores" . "Ídolos de la caverna"
- Shakespeare fumaba y en sus pipas, se han encontrado restos de tabaco, coca y hachís.
- Los ingleses y holandeses consideraron el fumar "beber en seco"... "hierba del borrachín".



El Tabaco en Europa (1600)

- **PRECIO DEL TABACO EN INGLATERRA.**
- 45 g de tabaco costaba 4 libras con 10 peniques.
- 1 cerveza 1 penique.
- 1 "servicio de dama con dientes" 1 chelín.
- En 1590 se inicia el cultivo de tabaco en suelo inglés.(Winchcombe – Condado de Cork)



El Tabaco en Europa (1600)

- **1602: EL MOVIMIENTO TEMPERANTE.**
- **”Alegato contra los deshollinadores” (España)**
- **”¡Márchate de aquí!, oh, ídolo pagano, planta oscura,**
- **No te acerques a nuestras encantadoras costas para**
- **Alimentar caballeros de pocas luces con tu olor.**
- **Que ha sido enviado por el diablo y sus secuaces.**
- **Vete a seducir a curas y a sus indios caníbales....”**

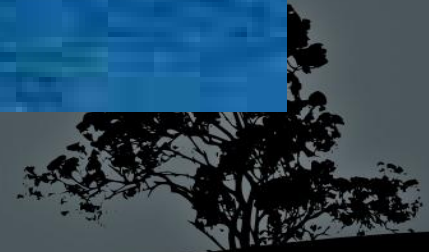


El Tabaco en Europa (1600-1700)

- **LA CONQUISTA DE NUEVA INGLATERRA**
- Para Francis Drake (pirata inglés) era primordial instalarse en las Américas para – desde allí – atacar con mas facilidad las flotas españolas y portuguesas **QUE TRANSPORTABAN TABACO.**
- En 1587 sir Walter Raleigh encargó a Thomas Harriot un informe sobre su primer asentamiento en Virginia (Costa Este).



Se habla mucho del expolio al Imperio Español en oro y plata pero no de otros productos como el tabaco.




El Tabaco y el Mundo (1550-1650)

- **EXTENSIÓN DE HÁBITO DE FUMAR.**
- En menos de 100 años el consumo de tabaco se extendió no sólo por Europa; siguieron África y Asia de puerto en puerto desde América a la China.
- Los japoneses lo conocieron en 1542 por un naufragio. Luego fue reconocido por el Emperador y plantado en su palacio. (Kioto)



La Tabacalera

- **La primer Multinacional del Tabaco fué TABACALERA ESPAÑOLA asentada en Sevilla que se llamaba Real Fábrica de Tabacos. El edificio industrial mas grande del mundo en 1700.**
 - **Los españoles no solían fumar pipa ni rapé como los ingleses y holandeses; fumaban puros de Venezuela y Cuba pero la fábrica producía Rapé.**
 - **El deshecho de los puros y el rapé lo rearmaban con papel las cigarreras sevillanas y así nació el "Mito Gitano" del tabaco negro. El Cigarrete español.**
 - **La marca "GITANES" francesa tiene ese origen.**
- 



El tratamiento de las hojas de tabaco.

Ha variado con los siglos aunque existen procesos que se mantienen inmodificados desde la época colonial.

El puro habano sigue siendo confeccionado de manera artesanal y con tabaco natural.

Se debe observar que a los inicios el tabaquismo – tal como lo hemos conocido en el siglo XX – no existía.

El contenido en alquitranes y especialmente nicotina del tabaco original es mucho mayor al que llevan los cigarrillos actuales.



La Moda del rapé

- El rapé (tabaco pulverizado) fué impuesto por la moda francesa del siglo XVII (Jean Nicot – Nicotina)
- Molière en 1665 estrena su obra "Don Juan" la que comienza con esta frase y una cajita de rapé en la mano:

"Digan lo que digan Aristóteles y todos los filósofos, no hay nada comparable al tabaco; es la pasión de la gente honesta y el que vive sin tabaco no merece vivir..."



Consumo de rapé

- El Imperio Prusiano (Germania) prohibió el consumo de tabaco fumado por las molestias a terceros y riesgo de incendios... Se pasaron a "Esnifar"
- El rapé se extendió porque no molestaba a terceros con el humo y se esnifaba de manera particular, utilizando dos dedos y un pañuelo para estornudar por su escozor.
- Como polvo caro que era, se adulteraba con los mas diversos productos, entonces mucho mas baratos.
- Napoleón consumía 143 gr/día de rapé o sea el equivalente a 100 cigarrillos de hoy en día.



El tabaco rubio Americano.

Los ingleses se asentaron a mediados del siglo XVII en Virginia al Sur de Norteamérica e iniciaron el cultivo del tabaco.

Un esclavo Stephen – por supuesto negro – trató las hojas de tabaco con carbón activado en 1839 (Carolina del Norte) y logró una hebra rubia, de sabor mucho mas suave y perfume mas delicado, menos irritante. Descubrió el Tabaco "Virginia".



El tabaco rubio Americano.

- La suavidad del Virginia se impuso a tabacos mas fuertes utilizados en las pipas.
- El humo del cigarrillo curado con carbón vegetal, es ácido, con lo que no se absorbe por las mucosas de la boca y si facilita su paso a los avéolos pulmonares.
- La introducción del "Virginia" trajo consigo la necesidad de aspirar el humo con fuerza hasta "cargar" los pulmones. No se conocía la "Adicción".



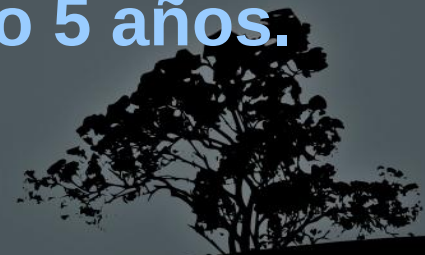
El tabaco rubio Americano.

Factores de crecimiento en el consumo de tabaco:

Hasta mediados del siglo XIX no existió movimiento alguno en contra de las pipas y los cigarros puros.

Es la aparición del cigarrillo – cigarrete – mecanizado que determina su extensión y explosión consumidora.

En los EEUU entre 1875 a 1889 se pasó de consumir 42 millones a 500 millones en sólo 5 años.




El tabaco rubio Americano.

En 1880 James Albert Bonsack patentó una máquina que podía fabricar 200.000 cigarillos por minuto, aunque en la práctica llegó a los 125.000/día en una fábrica de James Duke.

Con ello descendieron los costes porque hasta entonces una cigarrera experta producía 5 cigarrillos por minuto.

A ello se le agregó la publicidad: El cigarrillo en los deportes, con tarjetas de presentación de mujeres guapas, famosos, etc.



El tabaco rubio Americano.

Factores que explicaban la explosión del consumo:


1 – El precio mas asequible, sabor suave y adictividad.

2 – Disponibilidad: El empaquetado era fácil de transportar y utilizar en cualquier sitio y ocasión.

3 – Consumo instantáneo y sencillo que lo distinguía de la pipa. Rápido efecto del tabaco.

4 – El tamaño mucho menor al de un puro, hacía que fuese mas elegante.

5 – No se necesitaba mas que una cerilla para encenderlo, ni se apagaba. No se tenía que escupir.



Las claves del cigarrillo rubio americano.

- **Contiene una dosis de nicotina suficiente como para que se consuma 1 cajetilla de 20 unidades por día. (1 cigarrillo cada media hora por lo menos durante el período de actividad)**
- **A diferencia de los tabacos de pipa y puros, la nicotina se absorbe por los avélos del pulmón y no por las mucosas de la boca y la faringe.**
- **Está estudiada su caja-dosis, longitud, su armado y concentración de nicotina para que – filtro incluido – se pueda fumar y ser adicto hasta la muerte.**



Contenido del tabaco.

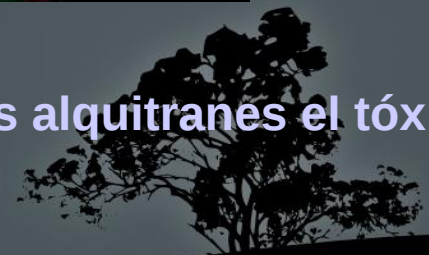
- Como todas las plantas tiene celulosa y muchos principios activos que se QUEMAN PRODUCIENDO HUMO.
- El más importante LA NICOTINA... luego alquitranes irritantes que producen EPOC y Cáncer de Pulmón.
- La NICOTINA es con la CAFEÍNA la sustancia mas adictiva (generadora de hábito) que se conoce.
- EN EL BAR se fuma, se bebe alcohol y café.



El cáncer y la EPOC no se producen por la Nicotina.



La nicotina es el agente adictivo y el cigarrillo con sus alquitranes es el tóxico.



Enfermedades del tabaco

- Se producen por una doble combinación:
- **ALQUITRANES**: Cáncer-Enfisema-I. Coronaria
- **NICOTINA** por vía inhalada (humo) con:
 - **EFFECTO SEDANTE ORIGINAL MUY ADICTIVO.**
 - Rápida acción en el cerebro de manera global.
 - **Fácil acceso** "suave" por los cigarrillos.



Mortalidad del tabaco

- **En Font Picant:**
- **Entre 1994 – 2009: el 90% de las personas fallecidas lo fueron por causa directa o indirecta del Cigarrillo antes de los 63 años y después de los 40.**
- **Las causas de muerte: Cáncer de Pulmón, Insuficiencia Respiratoria Crónica (EPOC), Cáncer de faringe y laringe, Cáncer de esófago y vías urinarias.**
- **Infarto Agudo de Corazón.**



DESDE ENERO 2010

**PROHIBIDO FUMAR EN TODOS
LOS ESPACIOS CERRADOS**



Enfermedad asociada al consumo.

- **Se prohíbe el Cigarrillo en lo sitios de trabajo porque:**
- **Contamina las manos y la comida en la Cocina.**
- **Es vehículo de enfermedades por manipulación de sustancias peligrosas.**
- **Es factor de riesgo para la atención en sitios de peligro.**
- **Enlentece la reacción de defensa o ayuda.**
- **Contamina el ambiente por ser irritante.**



Morbilidad asociada al consumo.



BENVINGUT - BIENVENIDO A ESTA SALA.

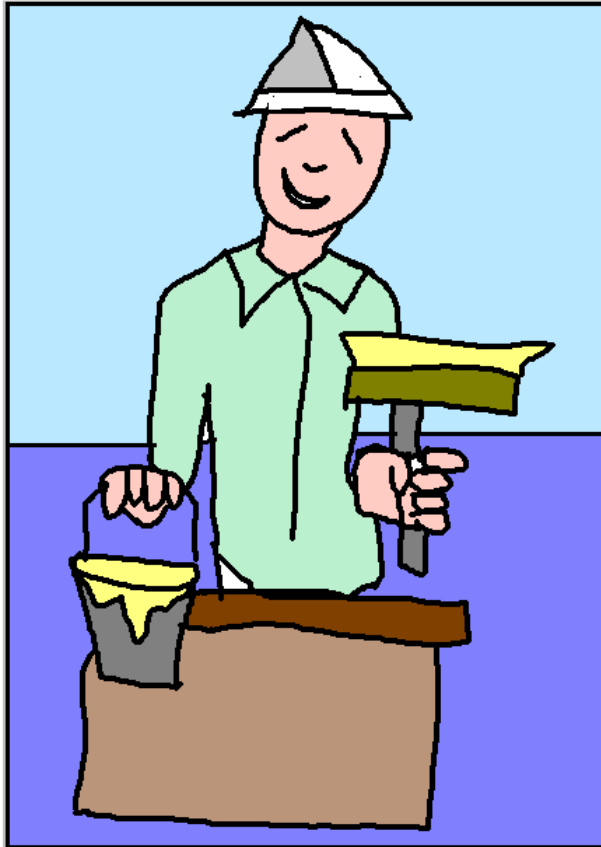
**HEMOS TRABAJADO DURANTE MUCHOS AÑOS,
MUCHAS PERSONAS PARA QUE TU TENGAS
ESTAS INSTALACIONES CONFORTABLES.**

**PARA MANTENERLAS Y MEJORARLAS HEMOS
ACORDADO EN EL AÑO 2009**

NO FUMAR DENTRO DE CASA

**TE LO AGRADECEN TUS PULMONES Y LAS
PERSONAS NO-FUMADORAS.**

Morbilidad asociada al consumo.



BENVINGUT - BIENVENIDO A ESTA SALA.

**HEMOS TRABAJADO DURANTE MUCHOS AÑOS,
MUCHAS PERSONAS PARA QUE TU TENGAS
ESTAS INSTALACIONES CONFORTABLES.**

**PARA MANTENERLAS Y MEJORARLAS HEMOS
ACORDADO EN EL AÑO 2009**

NO FUMAR DENTRO DE CASA


**TE LO AGRADECEN TUS PULMONES Y LAS
PERSONAS NO-FUMADORAS.**

El Tabaquismo Pasivo

- **Está demostrado:**
- **Las mujeres fumadoras dan a luz a niños de bajo peso.**
- **Los niños que crecen entre fumadores padecen asma y bronquitis desde la infancia.**
- **El cáncer de pulmón de no-fumadores se asocia al consumo de otros fumadores en el trabajo.**
- **Los Espacios Cerrados deben ser protegidos del Humo.**



EL TABAQUISMO

- **No es un hábito; es una dependencia como cualquier otra.**
 - **Vivimos en una SOCIEDAD ADICTA.**
 - **La adicción a la NICOTINA ha sido implantada por la Sociedad de Mercado para beneficio de las TABACALERAS y daño a la Población.**
 - **Crear DEPENDENCIA es crear Beneficios a unos pocos.**
 - **El grado de dependencia lo marca la imperiosa necesidad de consumo desde el despertar.**
- 

Relación tabaco - alcohol.

- **Efecto Adictivo +:** por costumbre, asociación, sinergia.
- **El tabaco agrava la polineuritis alcohólica por daño arterial y entorpecimiento circulatorio (piernas)**
- **En el cerebro: La aterosclerosis agrava la demencia alcohólica y los trastornos de la marcha.**
- **En la Vida sexual: El tabaco aumenta la impotencia del varón.**
- **En el pulmón: Quita oxígeno a un corazón deprimido.**

Relación tabaco - alcohol.

- **ALCOHOLISMO = Riesgo enfermedad PÁNCREAS**
- **PANCREATITIS CRÓNICA – DIABETES**
- **DIABETES = ATERO-ESCLEROSIS + TABACO:**
- **SEGURA ENFERMEDAD CORONARIA/INFARTO**
- **SEGURA CLAUDICACIÓN ARTERIAS DE PIERNAS**
- **DEGENERACIÓN DE LA RETINA = CEGUERA.**



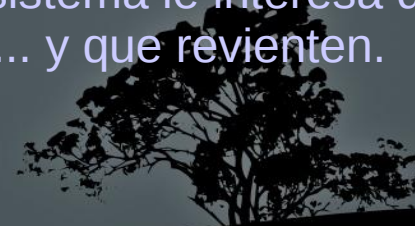
Tabaco-Alcohol y la Mujer... Todo suave.



El aumento en consumo de cigarrillos y alcohol se observa en el sexo femenino y en edades tempranas con riesgo muy elevado de padecer:

Embrazos con malformaciones.
Cáncer de mama y pulmón.
Cirrosis y toda la cadena de enfermedades mentales y físicas asociadas a esta combinación de hábitos tóxicos.

Al sistema le interesa que sea así... y que revienten.



Claves para entender el tema.

NEGOCIO MULTINACIONALES DEL TABACO

ACEPTACIÓN SOCIAL POR PROPAGANDA

CIGARRILLO - TABAQUISMO - ENFERMEDAD

CANCER DE PULMÓN

- Es un tumor maligno nacido en los bronquios.
- Se extiende hacia el cerebro y los huesos.
- Se muere por asfixia e intensos dolores.
- La esperanza de vida se alarga algo con
 - Quimio y radio-terapia.
 - Es raro que se sobreviva mas de 2 ó 3 años.



Otros Tipos de Cáncer Inducidos.

- **Cáncer de boca, faringe y laringe.**
- **Cáncer de esófago, estómago e intestino.**
- **Cáncer de próstata.**
- **Cáncer de Mama con cifras alarmantes.**
- **Aumento del cáncer de pulmón en la mujer.**



Esta boca es frecuente entre nosotros



Pero no la peor;... porque todavía le quedan dientes.



El 13% de la población fallece por causas directamente vinculadas al cigarrillo.



LA REALIDAD DE HOY ES TRISTE SI SE OBSERVA QUE UN 80% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL MUERE POR HAMBRE, SED, GUERRA O INFECCIONES.

Enfermedad Pulmonar Obstructiva

- **EPOC -MPOC – Bronquitis Crónica.**
 - **Enfisema. "Rosado Soplador"**
 - **Adormecido "azul"**
 - **Rigidez torácica y obstrucción de bronquios.**
 - **Asfixia y cansancio a mínimo esfuerzo.**
 - **Muerte con Oxígeno permanente y pánico.**
 - **Muerte por fallo de corazón sobrecargado.**



Ateroesclerosis

- **En el Corazón – Insuficiencia Coronaria**
 - Infarto agudo de Miocardio – 50% muerte.
- **En las piernas – Claudicación y cangrena.**
- **En el Cerebro:**
 - Infarto Cerebral – Hemiplejia.
- **En abdomen** – Infarto de Intestino - Peritonitis.



Repaso de enfermedades por tabaquismo:

Si combinamos esta adicción con otras que también son irritantes o modifican el comportamiento se observará que se complementan para hacernos perder Calidad de Vida y Años de Vida Feliz.

No se desea obligar a nadie para que cambie, pero es importante resaltar que el tabaquismo es un problema grave entre nosotros.



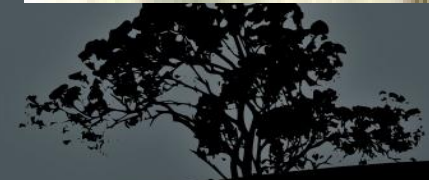
Siglo XX: Los años setenta y el desencanto.

La nicotina fué analizada a finales del siglo XX con las siguientes consideraciones:

”Si no fuera por la nicotina que contiene el tabaco, la gente tendría tantas ganas de fumar como de hacer pompas de jabón o encender bengalas”

Russell expuso que las razones de los jóvenes para iniciarse en el cigarrillo eran: ”Curiosidad, conformismo, y deseos de parecer adultos, siguiendo unos patrones promocionados en el cine o en el deporte”

Las marcas Mac.Laren, Marlboro, se apuntaron a la F1 y a todo lo que fuese evento de juventud. Aún siguen.



CONCLUSIONES

- **Si deseamos vivir hasta los 40 años...**
 - **No importa fumar hasta la muerte.**
 - **Porque de alguna cosa hay que morir.**
 - **Porque al fin no nos interesa la jubilación.**
 - **Porque después... la vida es un tedio.**
 - **Porque llegar a viejo/a ... tampoco es bonito.**



Es por todo eso que aconsejamos:



Gràcies per la teva atenció.

Advertencia: Varias imágenes obtenidas desde Google pueden estar protegidas por ® copyright, aunque este documento pueda ser difundido en los medios que se desee y utilizado de la manera que se le considere mas conveniente.