



**Benvingudes i vinguts a Classe.**

**PLA TERAPÈUTIC INDIVIDUAL**

**Dins l'entorn de Sant Miquel Maifrè.**

**JULIOL 2009 - 2010**

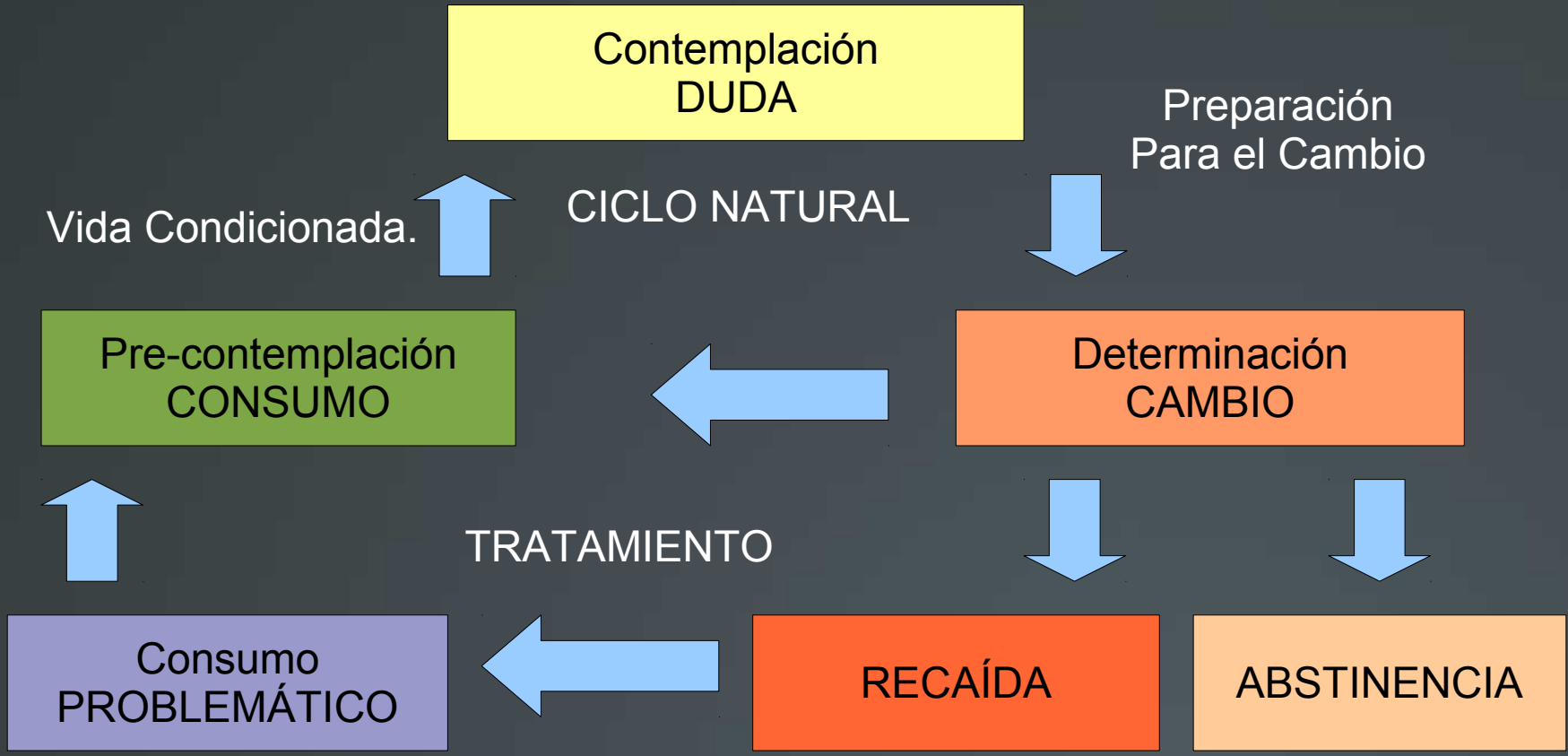
Amb el suport de: Departament d'Acció Social i Ciutadania

Ministerio de Sanidad y Política Social





# Los “Estados de Cambio”





# Catalunya 1978.

**El 1º Congreso de biólogos y médicos de la Lengua Catalana la definió como:**

**Una Forma de Vida Libre, Solidaria y Feliz.**



# Salud en Sant Miquel Maifrè



**Toda persona que ingresa en el centro, lo hace para aproximarse hacia la Salud, nunca para complicar su situaci3n física, psíquica o social.**

**Sin embargo, vivir bien en SMM no significa, sin trabajo individual y colectivo, lograr un “estado estable salud” a la salida.**



# **Contrato Asistencial**

**Expresa la Voluntad de Cumplir con un Programa Acordado por el/la Paciente que ingresa y el Director Asistencial de la Fundación.**

**Caracteriza en principio que se trabajará por la Salud para elaborar un Plan terapéutico y No para resolver otras finalidades ajenas al motivo por el cual se solicitó ingresar .**



# Un grupo de Compañeros



# Comprometido en el trabajo de taller



# Para mejorar las condiciones de estancia y encuentro



# Como bien se definió entre todos

- 1 – La Salud es un “Óptimo” o sea “Visión”
- 2 – Requiere el cuidado individual o “Misión”
- 3 – Se desarrolla en un espacio “Social”
- 4 - “Obliga” a realizar un “trabajo” diario.
- 5 – Apunta siempre hacia la “Felicidad”.
- 6 – Requiere de Libertad y Solidaridad.



# ¿Es “saludable” el espacio en SMM?

- 1 – El ingreso y acogida es **VOLUNTARIO**.
- 2 – El programa (PTI) se realiza de mutuo acuerdo.
- 3 – El Alta es Siempre Valorada con cada Paciente.
- 4 – Son Ciudadanos/as europeos de pleno Derecho.
- 5 – En SMM se trata el “**CONSUMO**” y se “**Estudia a la persona y Motiva, para lograr un Cambio**”.



# **A San Miquel Maifrè NO se llega para:**

**1 – “Enfermar”, aunque “surjan” nuevos problemas que requieran ayuda médica, psicológica o social.**

**2 – Para pasearse de recreo, aunque caminar sea bueno para la Salud.**

**3 – Para tumbarse al sol en horas de actividad; extremo desaconsejado por el Departament de Salut.**

**4 – Para comer bien, hacer amigos/as y dormir mejor.**

**SE VIENE A TRABAJAR UNO O MUCHOS PROBLEMAS.**



# Contamos con un Equipo estupendo.



El resto no salimos porque mas vale se vean las que mas les hacen caso.

# **Desarrollo a Escala Humana:**

**Se entiende por “desarrollo a Escala Humana” aquel modelo de crecimiento humano y social que se reduce a aquello “posible para todos/as” en una comunidad dada con la participación de la totalidad de las personas que la integran.**

# **Desarrollo a Escala Humana:**


**1 – Significa tener una Visión y una Misión compartida por la mayoría y aceptada por todas y todos.**

**2 – Si deseamos “algo” deberemos trabajar con constancia y paciencia para obtenerlo.**

**3 – Nada se gana con el deseo de querer tener ... Hay que TRABAJAR para lograrlo.**

**4 - Existe en el Ser una secuencia:  
Idea – proyecto – recursos - ejecución.**

# La Comunidad Terapéutica.

- 1 – Somos porque **sumamos Seres y Vivencias.**
  - 2 – **El Ser Humano** está en el tiempo con los Otros.
  - 3 – **Busca Salud en la Libertad y es Solidario.**
  - 4 – **Mitiga la Soledad y Asiste al mas enfermo.**
  - 5 – **Requiere de un Espacio de Vida y lo mejora.**
  - 6 – **Se compromete en un proyecto para cumplirlo.**
  - 7 – **Si alguien no se sabe a qué vino, no vale.**
  - 8 – **Si no vislumbra Solidaridad niega su Salud.**
  - 9 – **Font Picant** somos “**todos y todas**”.
- 

# **La Comunidad Terapéutica.**

**La Sociedad Actual está centrada en el Trabajo.**

**Trabajar a disgusto resulta ser una tortura.**

**Aprender a trabajar gozando del hacer y aprender haciendo es uno de los retos a los que nos enfrentamos.**



# Virginia: Una realidad en el 2010



# IDEA: Elección de un sitio en el 2000



Camino de acceso a los vecinos con barra de paso antes de muros.

# Con muros se inició la movida de tierras



Por ese trazado azul andaba la idea de construir la piscina-depósito agua.

# Proyecto del depósito



Camino  
Original

# A finales del 2008: obras avanzadas



Cerrado el camino de acceso, vaso y cuarto de máquinas. Se gana montaña.

# Primer muro de contención y llenado del vaso.



# 2009 -La cuba con agua se llena de tierra:



Se extiende tierra vegetal al perímetro y el viento lo introduce en el vaso.

# Pero ya nos bañábamos y nos reíamos



Los ladrillos sirven para que no pisemos los hierros; el perímetro de grava.

# A final del verano 2009 todo estaba mejor



La sombra de un árbol invadía la superficie del agua en el inicio del otoño.

## 2010: Se completaron servicios



Martín realiza el mantenimiento, Jaume hace de socorrista y Jordi mueve el piso.

## 2010: Mas retos de cambio: Accesos Ed. B



Esta imagen es de mayo 2010, después del pavimentado del puente y rampas.

# Rampa de acceso al puente: 2010



# 2009: Innovar, avanzar... continuar



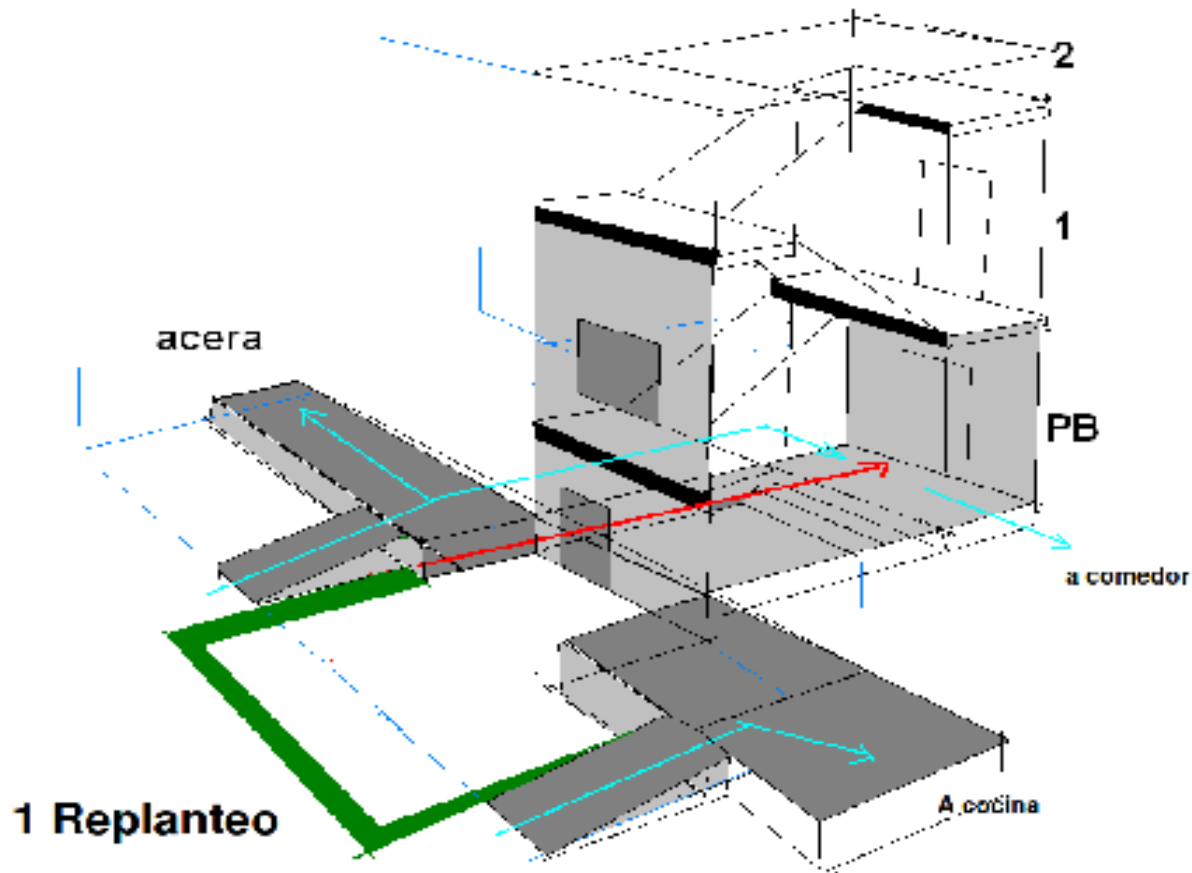
Perspectiva del proyecto obras de la Recepción para el edificio A - 2008

## 2010: Obras en la Recepción del Edificio A

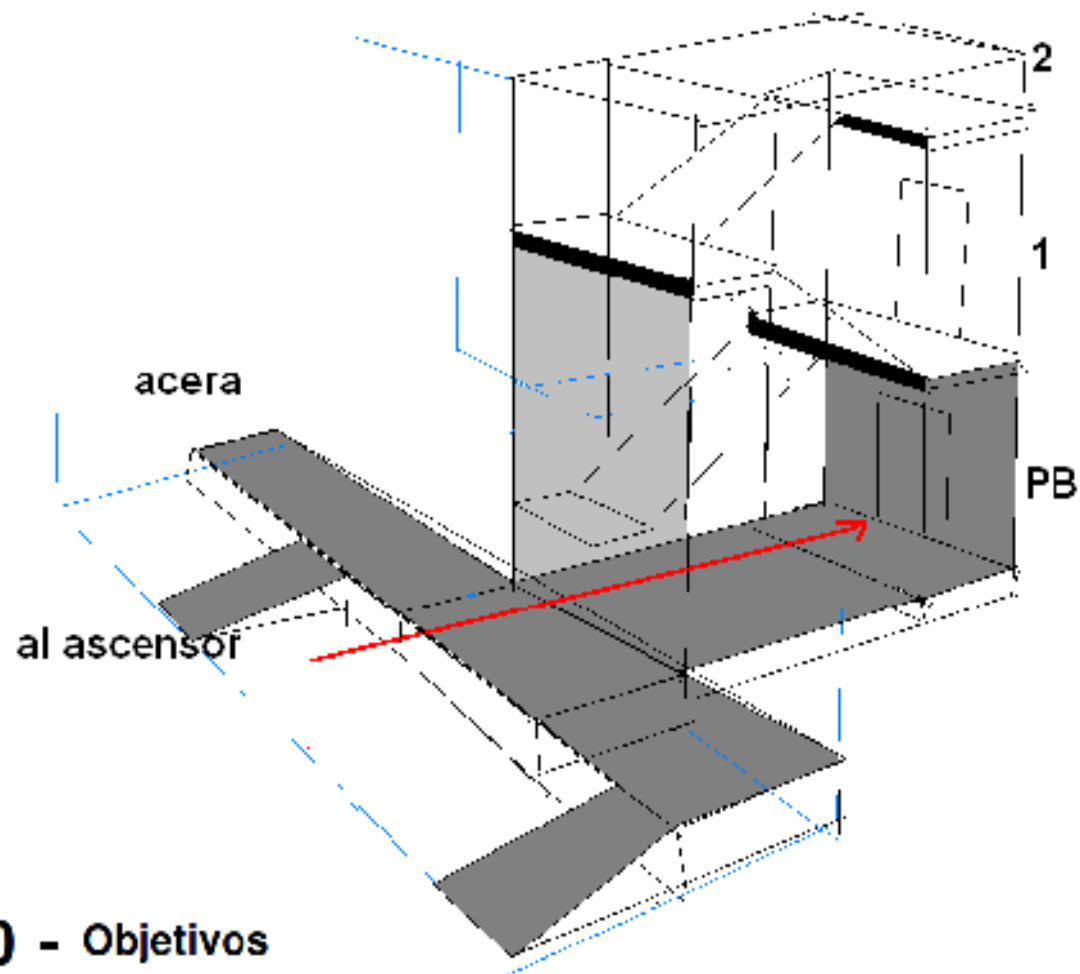


2010 Febrero: Encofrando para construir el voladizo de la entrada.

# Las fases del Proyecto

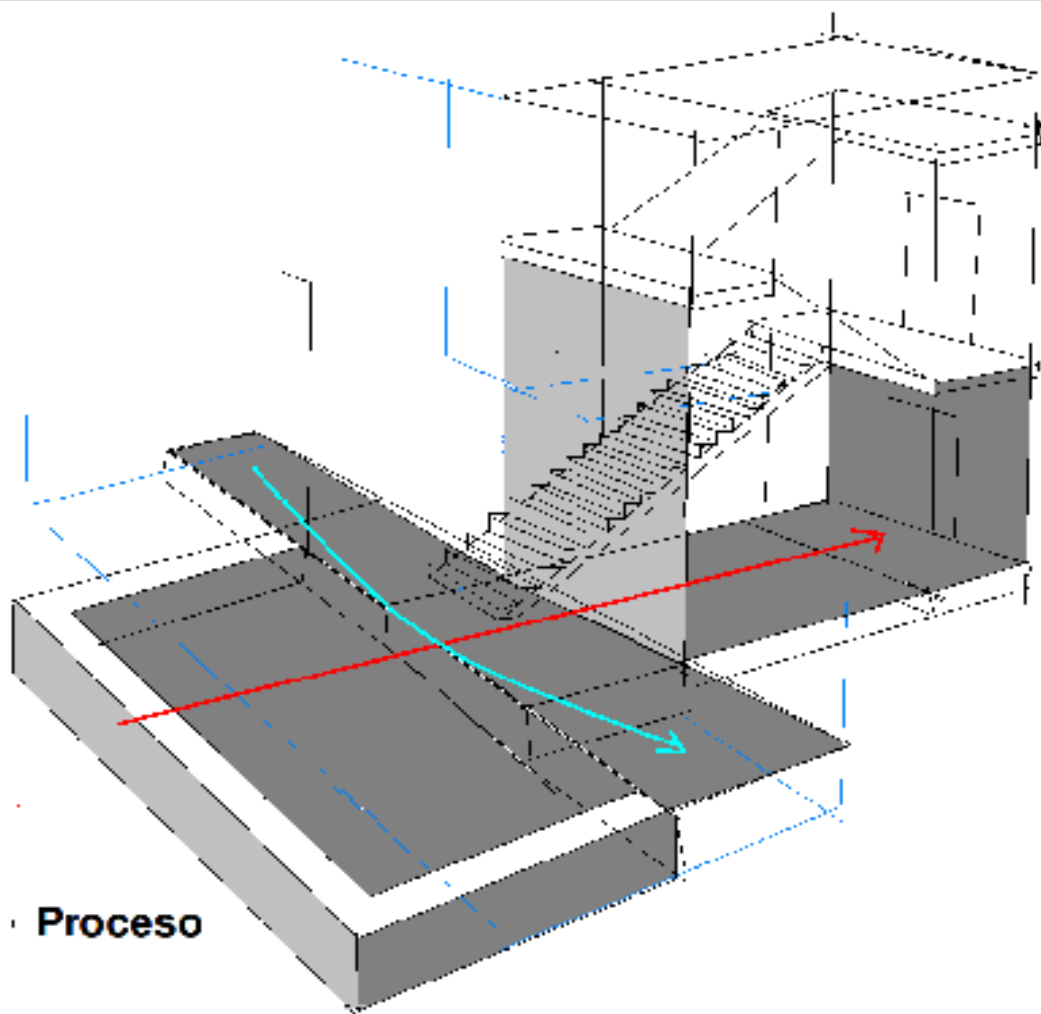


A - El croquis muestra el estado original del acceso principal al Edificio "A" Residencia.  
B - La línea roja indica entrada y subida de peldaños hasta el nivel "ascensor".  
C - La línea celeste indica el recorrido de un minusvalído para acceder a cocinas o ascensor en PB.  
D - En verde se marcan las zanjas de cimentación.  
**TODOS EL ESPACIO HABRÁ DE SER VALLADO PARA SEGURIDAD DE LAS PERSONAS.**  
**TODOS EL EQUIPO HABRÁ DE LLEVAR CASCO, CALZADO, GANTES, GAFAS Y UNIFORME.**  
**SE DEBERÁ ENCARGAR UNA PERSONA DE LA SEGURIDAD Y EL CUIDADO DE HERRAMIENTAS.**



## 0 - Objetivos

- A - Centrar acceso Principal con recibidor sin barreras arquitectonicas.
- B - Inicio de las obras de pavimentacion y albañales en zona de aparcamientos.
- C - Rectificacion Escalera Central de Seguridad - Electrificacion difinitiva y revestimientos.

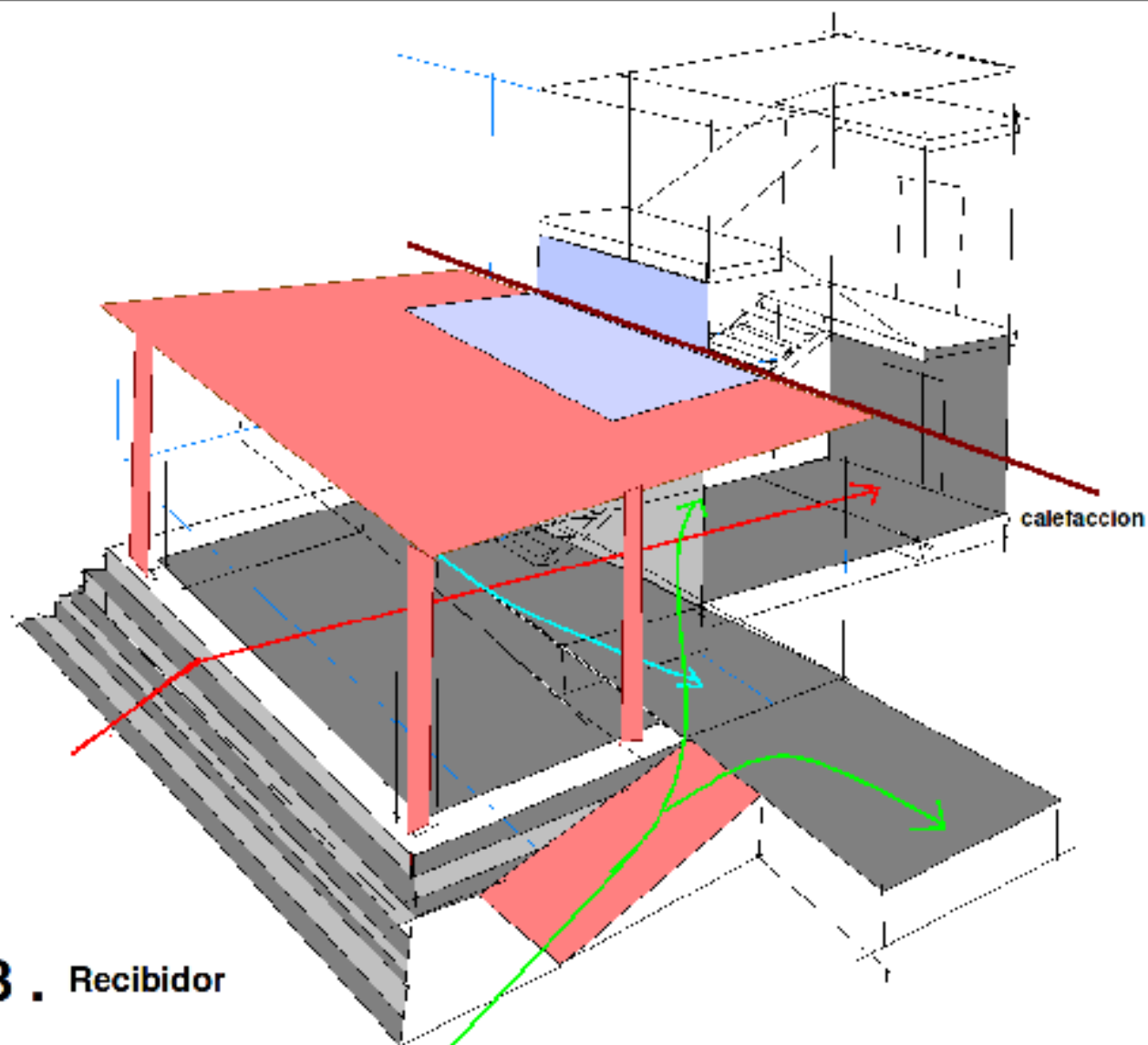


## 2 · Proceso

PRIMEROS TRABAJOS:

- 1- CIMENTACION - APERTURA DE PUERTA, DERRIBO DE CUARTO DE LIMPIEZA Y REPLANTEOS.
- 2 -DERRIBO DE PAREDES DE LA FACHADA Y CIMENTACIÓN DE RECEPCIÓN.
- 3 -DERRIBO DE TRAMO DE ESCALERA HASTA PRIMER RELLANO DE LA PRIMERA PLANTA.

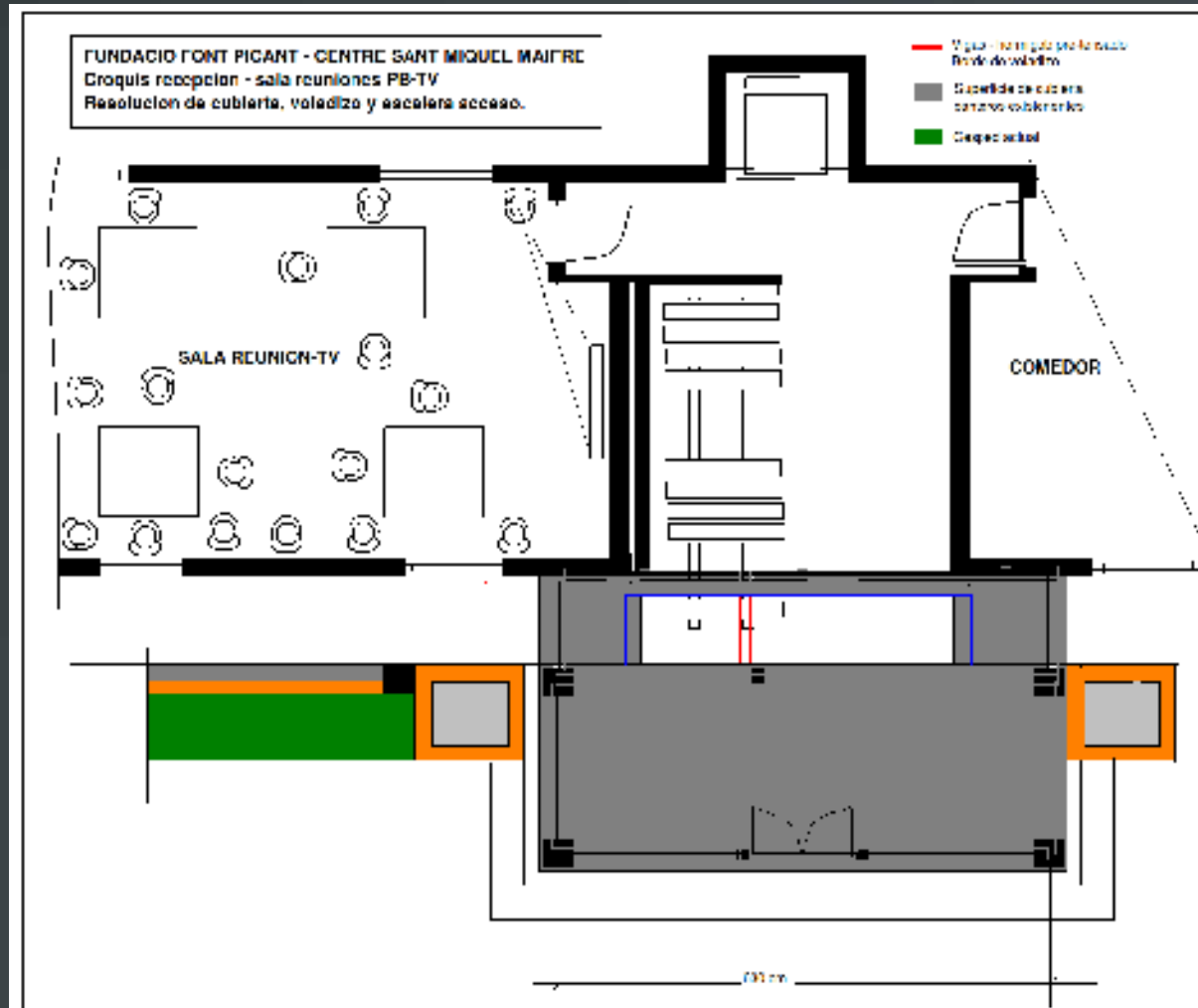
FIGURA - SE HA NIVELADO LA ACERA CON LO QUE SERÁ EL FUTURO RECIBIDOR (UNA VEZ CONSTRUIDA LA CIMENTACIÓN) Y TODA LA CARA EN GRIS CLARO DE LA FACHADA.



### 3 . Recibidor

- 1 - En verde accesos para personas con movilidad reducida. (hacia cocinas, centro ascensor, etc)
- 2 - En celeste los espacios de luz en cierre del recibidor sobre escalera central. (en proyecto)

# Plano de planta B – Recepción y Anexos.



# Ejecución – Recepción y Anexos.



# Ejecución – Recepción y Anexos.



Paco se hace cargo del elucido interior con yeso y escayola.

# Piscina: protección de sistemas + seguridad



Jaume realiza la cobertura con madera del flanco Sur de la piscina en mayo-junio

**El trabajo con muros no se detiene.**



## Los pintores – Anexos a la recepción.



Ya pudimos ver el Mundial de Sudáfrica en la sala de TV en la Planta Baja.

## Otras actividades trascendentes.



La restauración de muros volteados por trombas de agua ha sido constante.

# El Mantenimiento de todos los Espacios.



Por su esfuerzo diario podemos estar orgullosos/as de salir en la fotografía.



**Aparte de otras actividades imprescindibles para cumplir con el PTI, nuestros talleres muestran que es posible y saludable el “desarrollo a escala humana” de la Entidad.**

**© Fundación Font Picant. Julio 2009 – 2010 – Queda permitida la copia, difusión y uso de todo el material con el permiso expreso de las imágenes que incluyen a personas participantes.**



**Benvingudes i vinguts a Classe.**

**PLA TERAPÈUTIC INDIVIDUAL**

**Dins l'entorn de Sant Miquel Maifrè.**

**JULIOL 2009 - 2010**

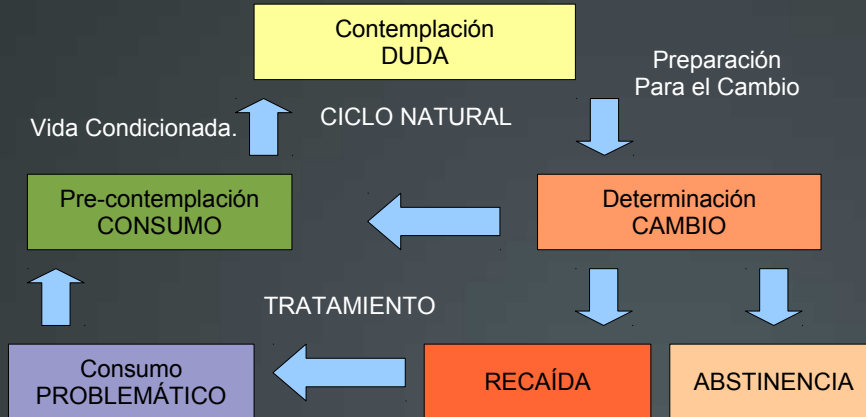
Amb el suport de: Departament d'Acció Social i Ciutadania

Ministerio de Sanidad y Política Social





# Los “Estados de Cambio”





# Catalunya 1978.

**El 1º Congreso de biólogos y médicos de la Lengua Catalana la definió como:**

**Una Forma de Vida Libre, Solidaria y Feliz.**

# Salud en Sant Miquel Maifrè



**Toda persona que ingresa en el centro, lo hace para aproximarse hacia la Salud, nunca para complicar su situaci3n física, psíquica o social.**

**Sin embargo, vivir bien en SMM no significa, sin trabajo individual y colectivo, lograr un "estado estable salud" a la salida.**

## **Contrato Asistencial**

**Expresa la Voluntad de Cumplir con un Programa Acordado por el/la Paciente que ingresa y el Director Asistencial de la Fundación.**

**Caracteriza en principio que se trabajará por la Salud para elaborar un Plan terapéutico y No para resolver otras finalidades ajenas al motivo por el cual se solicitó ingresar .**

# Un grupo de Compañeros



## Comprometido en el trabajo de taller



03/08/10

7

**Para mejorar las condiciones de estancia y encuentro**



## Como bien se definió entre todos

- 1 – La Salud es un “Óptimo” o sea “Visión”
- 2 – Requiere el cuidado individual o “Misión”
- 3 – Se desarrolla en un espacio “Social”
- 4 - “Obliga” a realizar un “trabajo” diario.
- 5 – Apunta siempre hacia la “Felicidad”.
- 6 – Requiere de Libertad y Solidaridad.

## ¿Es “saludable” el espacio en SMM?

1 – El ingreso y acogida es VOLUNTARIO.

2 – El programa (PTI) se realiza de mutuo acuerdo.

3 – El Alta es Siempre Valorada con cada Paciente.

4 – Son Ciudadanos/as europeos de pleno Derecho.

5 – En SMM se trata el “CONSUMO” y se “ Estudia a la persona y Motiva, para lograr un Cambio”.

## **A San Miquel Maifrè NO se llega para:**

**1 – “Enfermar”, aunque “surjan” nuevos problemas que requieran ayuda médica, psicológica o social.**

**2 – Para pasearse de recreo, aunque caminar sea bueno para la Salud.**

**3 – Para tumbarse al sol en horas de actividad; extremo desaconsejado por el Departament de Salut.**

**4 – Para comer bien, hacer amigos/as y dormir mejor.**

**SE VIENE A TRABAJAR UNO O MUCHOS PROBLEMAS.**

## Contamos con un Equipo estupendo.



El resto no salimos porque mas vale se vean las que mas les hacen caso.

## **Desarrollo a Escala Humana:**

**Se entiende por “desarrollo a Escala Humana” aquel modelo de crecimiento humano y social que se reduce a aquello “posible para todos/as” en una comunidad dada con la participación de la totalidad de las personas que la integran.**

## **Desarrollo a Escala Humana:**

**1 – Significa tener una Visión y una Misión compartida por la mayoría y aceptada por todas y todos.**

**2 – Si deseamos “algo” deberemos trabajar con constancia y paciencia para obtenerlo.**

**3 – Nada se gana con el deseo de querer tener ... Hay que TRABAJAR para lograrlo.**

**4 - Existe en el Ser una secuencia:  
Idea – proyecto – recursos - ejecución.**

## **La Comunidad Terapéutica.**

- 1 – Somos porque sumamos Seres y Vivencias.**
- 2 – El Ser Humano está en el tiempo con los Otros.**
- 3 – Busca Salud en la Libertad y es Solidario.**
- 4 – Mitiga la Soledad y Asiste al mas enfermo.**
- 5 – Requiere de un Espacio de Vida y lo mejora.**
- 6 – Se compromete en un proyecto para cumplirlo.**
- 7 – Si alguien no se sabe a qué vino, no vale.**
- 8 – Si no vislumbra Solidaridad niega su Salud.**
- 9 – Font Picant somos “todos y todas”.**

## **La Comunidad Terapéutica.**

**La Sociedad Actual está centrada en el Trabajo.**

**Trabajar a disgusto resulta ser una tortura.**

**Aprender a trabajar gozando del hacer y aprender haciendo es uno de los retos a los que nos enfrentamos.**

## Virginia: Una realidad en el 2010



03/08/10

17

## IDEA: Elección de un sitio en el 2000



Camino de acceso a los vecinos con barra de paso antes de muros.

## Con muros se inició la movida de tierras



Por ese trazado azul andaba la idea de construir la piscina-depósito agua.

03/08/10

19

## Proyecto del depósito



Camino  
Original

## A finales del 2008: obras avanzadas



Cerrado el camino de acceso, vaso y cuarto de máquinas. Se gana montaña.

03/08/10

21

## Primer muro de contención y llenado del vaso.



03/08/10

22

## 2009 -La cuba con agua se llena de tierra:



Se extiende tierra vegetal al perímetro y el viento lo introduce en el vaso.

## Pero ya nos bañábamos y nos reíamos



Los ladrillos sirven para que no pisemos los hierros; el perímetro de grava.

## **A final del verano 2009 todo estaba mejor**



La sombra de un árbol invadía la superficie del agua en el inicio del otoño.

## 2010: Se completaron servicios



Martín realiza el mantenimiento, Jaume hace de socorrista y Jordi mueve el piso.

## 2010: Mas retos de cambio: Accesos Ed. B



Esta imagen es de mayo 2010, después del pavimentado del puente y rampas.

## Rampa de acceso al puente: 2010



03/08/10

28

## 2009: Innovar, avanzar... continuar



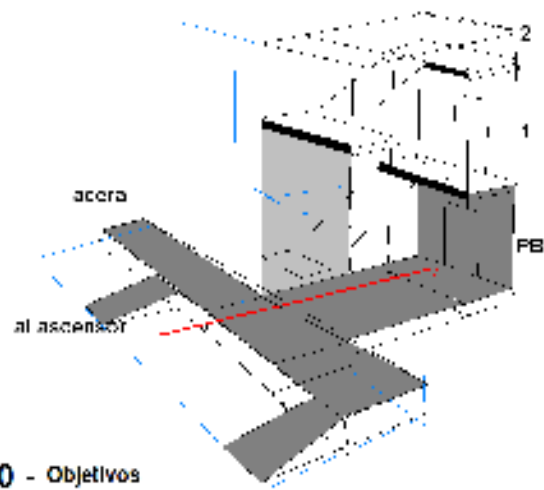
Perspectiva del proyecto obras de la Recepción para el edificio A - 2008

## 2010: Obras en la Recepción del Edificio A



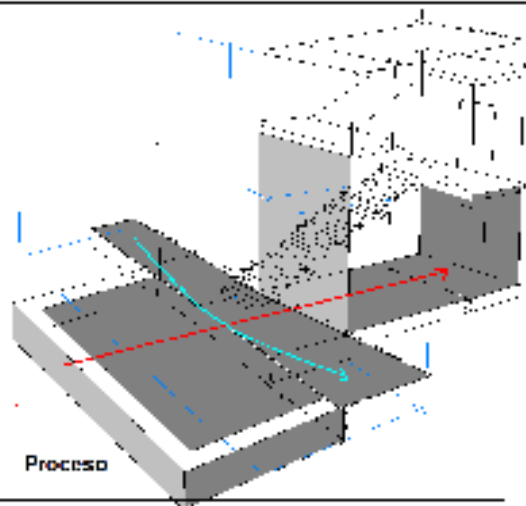
2010 Febrero: Encofrado para construir el voladizo de la entrada.





## 0 - Objetivos

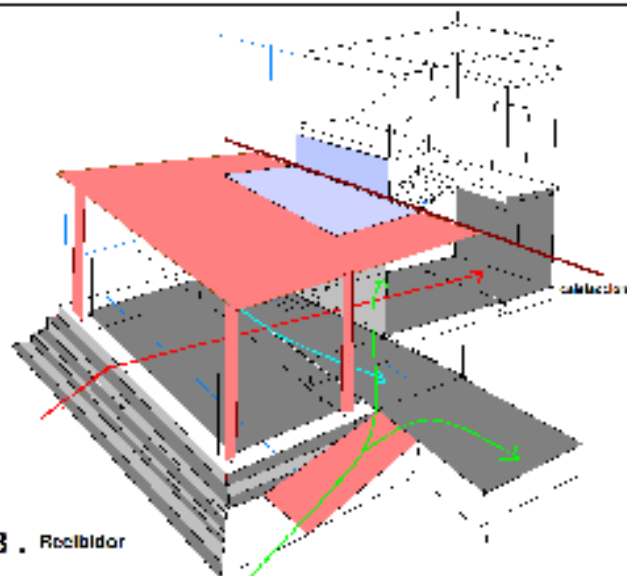
- A - Centro acceso Principal con recibidor en cámara equipatorial.
- B - Inicio de las obras de pavimentación y albanilería en zona de estancos en ras.
- C - Realización Escalera General de Seguridad - Ejecución de obra definitiva y revestimientos.



## 2 Processo

### PROPOSTA-CASA

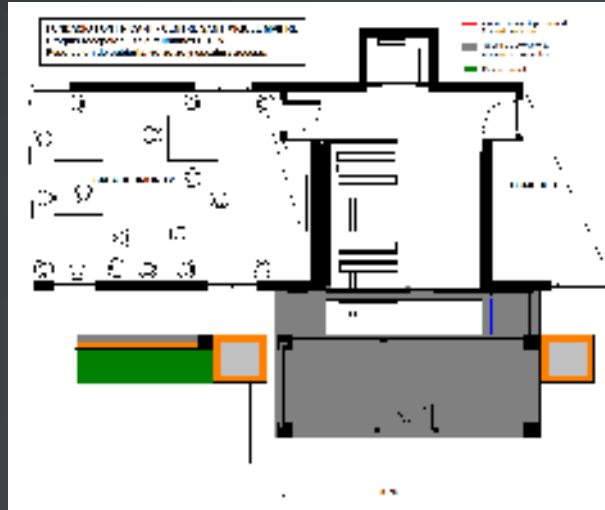
1. CONSERVAR O LUGAR COMO PRAÇA PÚBLICA, COM O PISO DE TERRA E O CÉU ABERTO, PARA QUE SEJA UM ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA PARA TODA A COMUNIDADE LOCAL.
2. TRANSFORMAR O LUGAR EM UM ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA PARA A COMUNIDADE LOCAL, COM O PISO DE TERRA E O CÉU ABERTO, PARA QUE SEJA UM ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA PARA TODA A COMUNIDADE LOCAL.
3. TRANSFORMAR O LUGAR EM UM ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA PARA A COMUNIDADE LOCAL, COM O PISO DE TERRA E O CÉU ABERTO, PARA QUE SEJA UM ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA PARA TODA A COMUNIDADE LOCAL.



### 3 . Recepción

- 1 - En zona accesos para personas con movilidad reducida, incluido con rampa, señalizaciones, etc.
- 3 - En cabina los espacios de los sistemas de recepción e información centralizada y otros.

## Plano de planta B – Recepción y Anexos.



## Ejecución – Recepción y Anexos.



03/08/10

36

## Ejecución – Recepción y Anexos.



Paco se hace cargo del elucido interior con yeso y escayola.

03/08/10

37

## Piscina: protección de sistemas + seguridad



Jaime realiza la cobertura con madera del flanco Sur de la piscina en mayo-junio

03/08/10

38

**El trabajo con muros no se detiene.**



03/08/10

39

## Los pintores – Anexos a la recepción.



Ya pudimos ver el Mundial de Sudáfrica en la sala de TV en la Planta Baja.

## Otras actividades trascendentes.



La restauración de muros volteados por trombas de agua ha sido constante.

03/08/10

41

## El Mantenimiento de todos los Espacios.



Por su esfuerzo diario podemos estar orgullosos/as de salir en la fotografía.



**Aparte de otras actividades imprescindibles para cumplir con el PTI, nuestros talleres muestran que es posible y saludable el “desarrollo a escala humana” de la Entidad.**

© Fundación Font Picant. Julio 2009 – 2010 – Queda permitida la copia, difusión y uso de todo el material con el permiso expreso de las imágenes que incluyen a personas participantes.